

木 9/3 限り

青果店頭市 波方店 15:00~18:00 弓削店 9:30~12:00

タイムサービス! 開店~売切れまで

長野県産ほか
レタス 1玉
本体価格 98円
税込 106円

北海道産
玉ねぎ 1パック
本体価格 158円
税込 171円

長野県産
デラウェア 1パック
本体価格 580円
税込 626円

群馬県・北海道産大根
1/2カット
税込 127円 本体価格 118円

北海道産
メイクイン 1パック
税込 214円 本体価格 198円

北海道産
かぼちゃ 100g当り
税込 38円 本体価格 35円

仙高ポーク 菊間町産 仙高ポーク ほか

豚モモ 切落し 100g当り 本体価格 148円
税込 160円

豚モモ しゃぶしゃぶ用 100g当り 本体価格 158円
税込 171円

国内産
牛ウデ 切落し 100g当り
税込 360円 本体価格 333円

愛媛県産若鶏モモ 切込み【唐揚げ用】 100g当り
税込 149円 本体価格 138円

愛媛県産若鶏ササミ 100g当り 税込 95円 本体価格 88円

トンスーシャ (豚肉とニンニクの芽の炒め物) 100g当り 税込 138円 本体価格 128円

プリマハム絶品楽食 春巻き 各種 1パック 本体価格298円(税込322円)
2よりどり 税込 540円 本体価格 500円

三杯酢に!! 愛媛県産ほか 旬の小あじ 1パック

北海道産ほか ぼたて貝柱 1パック 税込 842円 本体価格 780円

今治・上島町産 価値ある地魚 各1パック
本体価格 480円 税込 518円
本体価格 680円 税込 734円
本体価格 980円 税込 1,058円

均一セール

お1人様2点限り
カンピー パン粉 170g 本体価格 88円 税込 95円

お1人様よりどり3点限り
永谷園 チャーハンの素 焼豚 焼豚・五目・かに味 各3袋入 本体価格 98円 税込 各106円

お1人様2点限り
カゴメ トマトケチャップ 500g 本体価格 228円 税込 246円

お1人様1点限り
日清オイリオ キャンーラ油 1,000g 本体価格 318円 税込 343円

お1人様各2点限り
岡本製麺 手延べ 半田そうめん 揖保乃糸 手延素麺 揖保乃糸 各300g 本体価格 298円 税込 各322円

お1人様よりどり2点限り
ヤマキ めんつゆ 2倍濃縮 そうめんつゆ ストローレモン 各500ml 本体価格 198円 税込 各214円

フジミッサラダが ジューシー (大) 101g 本体価格 248円 税込 268円

ヤマザキ ルヴァンバターロール (マーガリン入り) 4個入 大地と緑のバターロール 5個入 本体価格 118円 税込 各127円

お1人様1点限り
大王製紙 エリエール 超吸収タオル 50カット×4R 現品限り 税込 229円 本体価格 208円

成分無調整 酪農牛乳 1,000ml 税込 268円 本体価格 248円

サンラヴィアン 黄福ろるる 七宝巻 レギュラー・小倉 各7切 税込 各376円 本体価格 348円

お1人様よりどり6点限り
アサヒ飲料 十六茶 660ml ミツ矢サイダー 500ml ミツ矢ウルトラ ストロングレモン 600ml 本体価格 98円 税込 各106円

ヤマザキ ロイヤルブレッド 各種 1袋 税込 各214円 本体価格 198円

らくれんらくれん 低脂肪 1,000ml 税込 171円 本体価格 158円

丸玉水産 瀬戸の朝市 たい入りちくわ・たごちくわ 各4本入 本体価格 248円 税込 各268円

金 9/4 限り

青果店頭朝市 きくま店 9:00~12:00

タイムサービス! 開店~売切れまで

青森県産
きおうりんご 1パック
本体価格 398円
税込 430円

群馬県産ほか キャベツ 1玉 税込 171円 本体価格 158円

愛媛県産ほか きゅうり 1パック 税込 138円 本体価格 128円

愛媛県産ほか トマト 1玉 税込 149円 本体価格 138円

愛媛県産 種なしベリーA 1房 税込 518円 本体価格 480円

きのこが 菌曜日! 栄養 たっぶりのきのこで元気をチャージ!!

新潟県産ほか ぶなしめじ 新潟県産ほか まいたけ 長野県産ほか エノキ茸 各1パック 税込 各95円 本体価格 88円

福岡県産ほか 霜降りひらたけ 1パック 税込 106円 本体価格 98円

兵庫県産ほか 生しいたけ 1パック 税込 138円 本体価格 128円

国内産 牛肩ロース スライス 牛ロース ステーキ用 各税込価格より

4割引

愛媛県産 若鶏モモ肉 100g当り 本体価格 118円 税込 127円

豚バラ 切落し 100g当り 本体価格 238円 税込 257円

豚ロース 各種【テキカツ用・しゃぶしゃぶ用】 100g当り 本体価格 238円 税込 各257円

大分県・宇和海産 活はまち

刺身 1パック 税込 538円 本体価格 498円

短冊【刺身用】 100g当り 税込 626円 本体価格 580円

切身 100g当り 税込 430円 本体価格 398円

※写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様よりどり2点限り
日清製粉 W マ・マー スパゲティ 1.4mm×1.6mm 各300g 本体価格 178円 税込 各192円

お1人様よりどり2点限り
エバラ焼肉のたれ 黄金の味 甘口・中辛・焼肉たれポン酢 各360g 本体価格 348円 税込 各376円

お1人様よりどり2点限り
ロングジョイ つばあんマーガリ 1個 税込 各108円 本体価格 100円

お1人様よりどり2点限り
日清製粉 W マ・マー スパゲティ 1.4mm×1.6mm 各300g 本体価格 178円 税込 各192円

お1人様よりどり2点限り
程野食品 松山あげ 大判 3枚入 税込 181円 本体価格 168円

お1人様よりどり3点限り
ハチ たっぶりミートソース たっぶりカルボナーラ たっぶりナポリタニ 各285g 本体価格 108円 税込 各117円

お1人様1点限り
Jオイルミルズ AJINOMOTO オリーブオイル 200g 本体価格 398円 税込 430円

明治 ブルガリア ヨーグルトLB81 脂肪0 プレーン・プレーン 各400g 本体価格 198円 税込 各214円

東洋水産 マルちゃん 焼そば 3人前 150g×3 本体価格 208円 税込 225円

この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り
フレッシュフーズ いつもと たいたいよたまご 1パック(10玉) 現品限り 税込 289円 本体価格 268円

乳酸菌 シロタ株200億個
ヤクルトヤクルト5P 糖質・カロリー80%オフ レギュラー 各65ml×5 本体価格 228円 税込 各246円

さとの雪 木綿 2個小分け 絹ごし 2個小分け 各150g×2 本体価格 108円 税込 各117円

9/5(土) 限定 開店タイムサービス! ~売切れまで
徳島県産ほか 豊水梨 1パック
本体価格 450円
税込 486円

9/5(土)・6(日) 2日間奉仕
宮崎県産ほか 里芋 1パック
税込 322円 本体価格 298円
長野県産ほか 白菜 1カット
税込 149円 本体価格 138円
愛媛県産ほか 土れんこん 100g当り
税込 106円 本体価格 98円
北海道産ほか 人参 1パック
税込 138円 本体価格 128円
愛媛県産ほか シャインマスカット 1房
税込 1,382円 本体価格 1,280円
鳥取県産新甘泉梨 1パック
税込 1,058円 本体価格 980円
インドネシア産ほか バナナ 袋入り 1パック
税込 171円 本体価格 158円
長野県・北海道産ほか 白ねぎ 1本
税込 138円 本体価格 128円

9/6(日) 限定 開店タイムサービス! ~売切れまで
徳島県産ほか 豊水梨 1玉
本体価格 298円
税込 322円

土 9/5 限定 青果店頭朝市 アシスタ店 9:00~12:00
国内産 若鶏手羽元 【味付唐揚げ用】 税込価格より 半額
福留ハム ベッケンウインナー 250g 本体価格 298円 税込 322円
日本食研 食研カレー 200g 本体価格 168円 税込 181円
JAおちいばばい限定 菊間町産 仙高ボークほか 豚肉 こま切れ 100g当り 税込 160円 本体価格 148円
国内産 牛バラ 切落し 税込価格より 4割引
豚肩ロース 切落し 100g当り 税込 257円 本体価格 238円

宇和海産ほか(養殖) 活鯛 短冊 【刺身用】100g当り 税込 538円 本体価格 498円
チリ産(解凍) トラウトサーモン 切身 100g当り 税込 387円 本体価格 358円
産地は商品に記載 塩さばフィーレ 【甘塩】1パック 各店イチオシ! 大奉仕!
写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様2点限り 是ごろもフーズ シーチキンマイルド 70g×3缶 本体価格 478円 税込 516円
お1人様よりどり2点限り 徳島製粉 金ちゃんラーメン 金ちゃん海老しおラーメン 各5食パック 税込 各354円 本体価格 328円
お1人様よりどり3点限り ハウス食品 ジャワカレー 甘口・中辛・辛口 各185g 本体価格 298円 税込 各322円
お1人様よりどり2点限り マルトモ徳用花かつお 45g 1.5g×13袋 本体価格 198円 税込 各214円
三井製糖 スプーン印 上白糖 1kg 本体価格 248円 税込 268円
キュービー 深煎りごまドレッシング レギュラー カロリーハーブ 各380ml 本体価格 368円 税込 各397円
らくれん 濃厚4.5 毎日 酪農牛乳 各1,000ml 本体価格 248円 税込 各268円
ヤマザキ りんごのずっしり パイケーキ 1個 税込 138円 本体価格 128円
YKベーキング しっとりマフィン 各種 2個入 本体価格 128円 税込 各138円
オハヨー ジャージー牛乳プリン ミルク 115g 税込 181円 本体価格 168円
備後漬物 ごはんがおいしい 旨キムチ 90g×2 税込 235円 本体価格 218円

アシスタ店 波方店は営業です。 Aコープカード ポイント 5倍デー!
9/6 限定
国内産 黒毛和牛 各種 【切落し・焼肉用】 税込価格より 4割引
菊間町産 仙高ボークほか 豚肉ブロック 各種 税込価格より 4割引
菊間町産 仙高ボークほか 豚ロース 各種 【スライス・生姜焼用】 100g当り 税込 各257円 本体価格 238円
鹿兒島県・宮崎県産ほか(養殖・解凍) うなぎ蒲焼 【大サイズ】 1尾 本体価格 2,480円 税込 2,678円
刺身盛合せ 1パック 本体価格 980円 税込 1,058円
宇和海産 活鯛 切身 1パック 本体価格 780円 税込 842円
写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様1点限り 伯方塩業 伯方の塩 1kg 本体価格 278円 税込 300円
冷凍食品 半額
お1人様よりどり2点限り 大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格 880円 税込 968円
お1人様よりどり2点限り キュービー マヨネーズ 350g ハーフマヨネーズ 300g 本体価格 278円 税込 各300円
お1人様よりどり3点限り キュービー いちごジャム オレンジ マーマレード ブルーベリー ジャム 各700g 本体価格 398円 税込 各430円

波方 アシスタ きくま
☎(0898)41-5389 ☎(0898)53-2286 ☎(0898)54-5770
9:00~19:00 月~土 9:00~20:00 日・祝日 9:00~19:00 月~土 9:00~19:00 祝日 9:00~18:00
はかた かみうら 大三島 弓削
☎(0897)72-2273 ☎(0897)87-4300 ☎(0897)82-0346 ☎(0897)77-3134
月~土 9:00~18:00 祝日 9:30~18:00 月~土 9:30~19:00 祝日 9:30~18:00 月~土 9:30~19:00 祝日 9:30~18:00

9/3(土)・6(日) 4日間奉仕 店長号外
伊藤ハム アルトバイエルン 117g×2 税込 398円 本体価格 328円
伊藤ハム 朝のフレッシュ あらびき ポークウインナー 90g×2 税込 311円 本体価格 288円
伊藤ハム 朝のフレッシュ ハーフベーコン 3連 28g×3 税込 各279円 本体価格 258円
伊藤ハム お肉屋さんの惣菜 メンチカツ 126g 厚切りハムカツ 138g チーズ入りチキンカツ 114g しぶんプラス糖質0サラダチキン3連 プレーン・ハーブ 各168g 1パック 本体価格 298円 (税込 322円) よりどり2パック 税込 540円 本体価格 500円

三立製菓 シャインマスカットパイ 10個入 税込 235円 本体価格 218円
三立製菓 まろやか マロンパイ 10個入 税込 214円 本体価格 198円
カルビー さやえんどう しお味 61g おさつスナック 52g 税込 各138円 本体価格 128円
カルビー 堅あげポテト 北海道バターしょうゆ味・白えび味 各63g 税込 各171円 本体価格 158円
亀田製菓 無限エビ・無限のり 各58g 税込 各181円 本体価格 168円
オタル製菓 北海道 黒糖味・蜂蜜味 各120g 税込 各225円 本体価格 208円
東陽製菓 もちごのみ・昆布あられ 各150g 税込 各322円 本体価格 298円
佐藤製菓 あずき最中・餅入りもなか 各8個入 税込 各322円 本体価格 298円

キリン 一番搾り 一番搾り アサヒ スーパードライ 各350ml×6缶 税込 各152円 本体価格 138円
店頭発表!!
花王 ハミング フローラルブーケ フレッシュローズ 各480ml 詰替 本体価格 278円 税込 各306円
花王 アタック 抗菌EX 850g 詰替 税込 548円 本体価格 498円
花王 ワイドハイターEX パワー 450ml 詰替 税込 284円 本体価格 258円